

LAB'X CREW

INFO
SHEET
(ENG)

» PROGRAM

About the Program

The main Elite crew of the collective.
Lab'x crew is an intensive and professional-oriented team created for dancers who want to go beyond classes and fully invest in their artistry.
Focused on high-level performances, video projects, creative concepts and professional experience, this crew is built for dancers ready to train, create, perform, evolve and stand out.

YEAR FOCUS

Showcase Training

Choreography creation, camera movement, stage presence and concept preparation for video shoots.

Advanced Technique

The goal is to strengthen both dance foundations and abilities.

Performance Development

Dancers learn how to:

- command both stage and camera,
- perform with intention,
- connect with the audience,
- maintain energy across shoot days,
- develop confidence and presence.

Artistic Development

Beyond execution, dancers are encouraged to:

- explore individual artistry,
- improve expression and character,
- build an industry-ready mindset
- grow creatively and as versatile performers

WHAT TO EXPECT

- Intensive weekly trainings
- Video & concept shoots productions
- Choreography creation process
- Team drills & conditioning
- Performance opportunities
- On-camera coaching & staging
- Artistic growth
- Professional-level expectations
- Personal growth as a dancer and performer

END OF SEASON EXPERIENCE

Depending on the season and opportunities:

- professional video projects,
- showcases,
- performances,
- competitions,
- special collaborations.

The goal is to give dancers real experience in high-level team performance environments.

» AGES

- ★ 17 years or older

» WHEN

- ★ Every Saturdays
(school calendar / start : September)
- ★ 11h00-14h00
- ★ Hours may vary
changes are given in advance

» LEVEL

- ★ Inter/Adv
Must do Auditions

» PRICING

- ★ CHF 350/semester
16 class/semester
3h/week
- ★ Crew Sweater Included

*if you are in more than one crew, a 50.- reduction will be applied for the year

» TEACHERS

- ★ Crew is trained mostly by Arthur, Ali and Nina
- ★ Other guests can be invited

*class will be given in Fribourg, Studio Address will be sent by mail

» YOUR TRAINING STARTS HERE - JOIN US!

*REGISTRATION
ON OUR WEBSITE



LAB'X CREW

FEUILLE
D'INFOS
(FR)

» PROGRAM

À PROPOS DU PROGRAMME

Le crew principal du collectif.

Lab'x crew est une équipe intensive axée sur le milieu professionnel, créée pour les danseurs souhaitant dépasser le cadre des cours classiques et s'investir pleinement dans leur art.

Axé sur un entraînement de plus haut niveau, des projets vidéos et des concepts créatifs, ce crew est conçu pour les danseurs prêts à s'entraîner, créer, performer, évoluer et se démarquer.

FOCUS SUR L'ANNÉE

Showcase Training

Création chorégraphique, travail des mouvements face caméra, présence scénique et préparation de concepts.

Advanced Technique

Le programme a pour objectif de renforcer à la fois les bases techniques et les capacités globales du danseur.

Performance Development

Les danseurs apprennent à :

- maîtriser la scène,
- performer avec intention,
- créer une connexion avec le public,
- maintenir leur énergie sous pression,
- développer confiance et présence scénique.

Artistic Development

Au-delà de la technique, le programme encourage également les danseurs à :

- développer leur univers artistique,
- améliorer leur expression,
- adopter un mindset selon l'industrie,
- évoluer créativement.

À QUOI S'ATTENDRE?

- Entraînements intensifs
- Productions de projets vidéos/concept
- Processus de création chorégraphique
- Drills, conditioning & travail d'équipe
- Opportunités de performance
- Compétition
- Expérience scénique
- Attentes et discipline de niveau pré-professionnel
- Développement personnel en tant que danseur et performer

EXPÉRIENCE GLOBALE

Selon la saison et les opportunités, les danseurs pourront participer à :

- des projets vidéo professionnels,
- des showcases,
- des performances,
- des compétitions,
- des collaborations spéciales.

L'objectif est d'offrir aux danseurs une véritable expérience dans des environnements de performance en équipe à haut niveau.

» AGES

- ★ 17 ans et +

» WHEN

- ★ Tous les Samedis
(calendrier scolaire / début : Septembre)
- ★ 11h00-14h00
- ★ variantes (heures)
(dates données à l'avance)

» LEVEL

- ★ Intermédiaire/Av.
Auditions obligatoires

» PRICING

- ★ CHF 350.00 /Semestre
16 cours/semestre
1h30/semaine + 6h bonus
- ★ Pull Offert

*si tu participes à plus qu'un crew, une réduction de 50% sera appliquée sur le montant annuel

» TEACHERS

- ★ Le crew est entraîné par Arthur, Ali et Nina
- ★ D'autres invités peuvent être inclus

*les cours se feront à Fribourg, l'adresse du Studio sera donnée par mail

» REJOINS NOTRE CREW DÈS MAINTENANT!

*Inscription sur
chaosdancelab.com

