

VENOM

INFO
SHEET
(ENG)

» PROGRAM

About the Program

Venom is an intensive an competition-focused team for dancers (17+years) who are ready to push themselves beyond regular classes.

Built around high-level training, crew unity, performance and competition such as Hip Hop International Switzerland, Venom is for dancers ready to set up, train hard, grow stronger, and compete at a higher level.

YEAR FOCUS

Competition Training

Training for competitions (Hip Hop International Switzerland) and other performance opportunities.

Advanced Technique

The goal is to strengthen both dance foundations and abilities.

Performance Development

Dancers learn how to:

- command a stage,
- perform with intention,
- connect with the audience,
- maintain energy under pressure,
- develop confidence and presence.

Artistic Development

Beyond competition, dancers are encouraged to:

- explore artistry,
- improve expression,
- develop performance identity,
- grow creatively.

WHAT TO EXPECT

- Intensive weekly trainings
- Competition preparation
- Choreography creation process
- Team drills & conditioning
- Performance opportunities
- Video projects & concept shoots
- Stage experience
- Professional-level expectations
- Personal growth as a dancer and performer

END OF SEASON EXPERIENCE

Depending on the season and opportunities:

- national/international competitions,
- professional video projects,
- showcases,
- performances,
- concept pieces,
- special collaborations.

The goal is to give dancers real experience in high-level team performance environments.

» AGES

- ★ 17 years or older

» WHEN

- ★ Every Thursday
(school calendar / start : September)
- ★ 20h00-21h30
- ★ Some Saturdays
(dates given in advance)

» LEVEL

- ★ Inter/Adv
Must do Auditions

» PRICING

- ★ CHF 350/semester
16 class/semester
(1h30/week + 6h/month bonus)
- ★ Crew Sweater Included

*if you are in more than one crew, a 50.- reduction will be applied for the year

» TEACHERS

- ★ Crew is trained mostly by Arthur (and Ali)
- ★ Other guests can be invited

*class will be given in Fribourg, Studio Address will be sent by mail

» YOUR TRAINING STARTS HERE - JOIN US!

*REGISTRATION
ON OUR WEBSITE



VENOM

FEUILLE
D'INFOS
(FR)

» PROGRAM

À PROPOS DU PROGRAMME

Venom est une équipe intensive et axée sur la compétition, destinée aux danseurs et danseuses prêt-es à se dépasser et s'entraîner au-delà des cours réguliers.

Basé sur un entraînement intensif, l'esprit d'équipe, la performance et des compétitions telles que Hip Hop International Switzerland, Venom s'adresse aux danseurs qui veulent s'investir, s'entraîner dur, progresser et se mesurer à un niveau supérieur.

FOCUS SUR L'ANNÉE

Competition Training

Préparation aux compétitions, notamment pour les championnats Hip Hop International Switzerland, ainsi qu'à différentes opportunités de performance au cours de la saison.

Advanced Technique

Le programme a pour objectif de renforcer à la fois les bases techniques et les capacités globales du danseur.

Performance Development

Les danseurs apprennent à :

- maîtriser la scène,
- performer avec intention,
- créer une connexion avec le public,
- maintenir leur énergie sous pression,
- développer confiance et présence scénique.

Artistic Development

Au-delà de la compétition, le programme encourage également les danseurs à :

- développer leur univers artistique,
- améliorer leur expression,
- construire leur identité de performer,
- évoluer créativement.

À QUOI S'ATTENDRE?

- Entraînements intensifs
- Préparation aux compétitions
- Processus de création chorégraphique
- Drills, conditioning & travail d'équipe
- Opportunités de performance
- Projets vidéo & concept shoots
- Expérience scénique
- Attentes et discipline de niveau pré-professionnel
- Développement personnel en tant que danseur et performer

EXPÉRIENCE GLOBALE

Selon la saison et les opportunités, les danseurs pourront participer à :

- des compétitions nationales et internationales,
- des projets vidéo professionnels,
- des showcases,
- des performances,
- des concept pieces,
- des collaborations spéciales.

L'objectif est d'offrir aux danseurs une véritable expérience dans des environnements de performance en équipe à haut niveau.

» AGES

- ★ 17 ans et +

» WHEN

- ★ Tous les Jeudis
(calendrier scolaire / début : Septembre)
- ★ 20h00-21h30
- ★ Quelques Samedis
(dates données à l'avance)

» LEVEL

- ★ Intermédiaire/Av.
Auditions obligatoires

» PRICING

- ★ CHF 350/semestre
16 cours/semestre
1h30/semaine + 6h bonus

- ★ Pull Offert

*si tu participes à plus qu'un crew, une réduction de 50% sera appliquée sur le montant annuel

» TEACHERS

- ★ Le crew est entraîné par Arthur (et Ali)

- ★ D'autres invités peuvent êtres inclus

*les cours se feront à Fribourg, l'adresse du Studio sera donnée par mail

» REJOINS NOTRE CREW DÈS MAINTENANT!

*Inscription sur
chaosdancelab.com

